

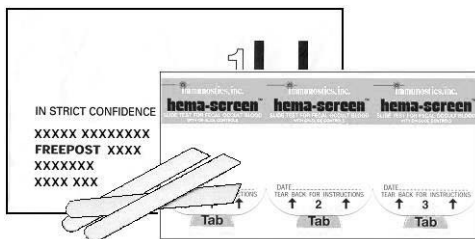
國民保健服務(NHS)腸癌檢查計劃



這份小冊解釋怎樣使用這套件。
請仔細閱讀。

在套件內，你會找到：

- 一個預繳郵資的信封
- 6 條硬紙條
- 一個橙和白色的硬紙測試套件



重要資料：

未開啓的套件有多個月的有效期，
但一旦用來收集第一次樣本後，
整個套件必須在 **14 天內** 使用
及寄抵回郵地址進行測試。

請注意：在週末時不會進行套件測試

1. 做測試前

當你坐在廁板前，請先將套件準備好：
從信封內取出套件，並預備好兩條硬紙條。



請勿撕開有 'DO NOT OPEN' (請勿打開) 字樣那一面，以確保你的測試結果不會受影響。



套件有 3 個部份，分 3 次大便使用。

每次請只打開一個揭蓋。

請勿分開這 3 個部份。

2. 進行測試

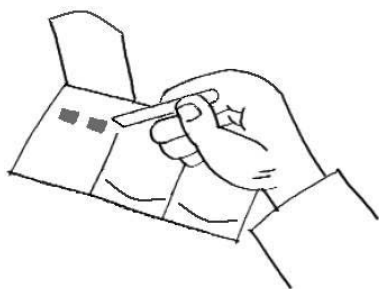
請在揭蓋 1 印有你的姓名那一面，將日期寫在空位上。



- 揭起揭蓋 1。
- 你會看見有兩個小 '窗'，讓你將樣本放在上面。
- 請將套件及棒條放在就近處。

3. 收集第一個樣本

- 最重要的是你所取的樣本並非取自廁盆內的糞便，因為這可能會影響到測試結果。我們建議採用以下的接取方法：
 - 將數張廁紙摺疊起來
 - 用小膠袋將手蓋好
 - 用一個乾淨的即用即棄容器
- 用一支硬紙棒從你剛收集的糞便中取起少許樣本。然後將它薄薄地塗在第一個小窗上。



- 用另一支棒從糞便不同的位置再取少許樣本。然後將它薄薄地塗在第二個小窗上。

4. 完成後

- 請用廁紙抹淨紙棒，包好紙棒，然後拋進戶外垃圾箱內。**切勿**將紙棒放進廁所內沖去。
- 關上揭蓋，並將揭蓋固牢於橙色拉片下面。
- **切勿**將這套件放在溫暖或有陽光照射的地方，因為這可能會使它受損。用完後必定要洗手。

5. 收集第二個樣本

- 在第 2 個揭蓋上寫下日期。
- 用第 2 個揭蓋下面的兩個小窗重複這測試。

6. 收集第三個樣本

- 在第 3 個揭蓋上寫下日期。
- 用第 3 個揭蓋下面的兩個小窗重複這測試。

請注意：你無需從連續三次的大便收取樣本，但它們必須取自三次不同的排便。

檢查單

你是否已將樣本放在所有六個小窗上？

你是否已在所有三個揭蓋上寫下日期？

你是否會在收集第一個樣本後的 **14 天內**，將套件寄抵回郵地址進行測試？

如果以上檢查單內**任何一條問題**的答案為否，請聯絡項目中心尋求指導：免費電話：0800 707 60 60。

如果檢查單**全部問題**的答案均為是，請將套件放進預繳郵資的信封內，然後將它封口及寄出。這信封符合郵遞規例，及可安全郵寄。但為了保護郵政員工，請確保信封是清潔的。

有任何問題嗎？

請聯絡項目中心，

免費電話 0800 707 60 60

電話會被絕對保密處理。

請不要感到尷尬，

你可隨意查詢資料或尋求指導。

職員樂於幫助你。



請記著：

要將套件放在遠離陽光和熱力的地方。