

## Πρόγραμμα του Εθνικού Συστήματος Υγείας (NHS) για την ανίχνευση καρκίνου του εντέρου

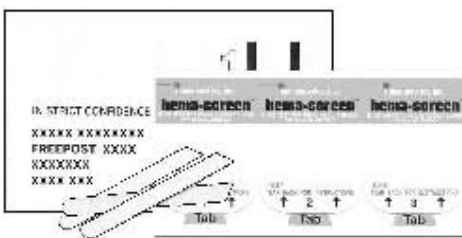


Αυτό το φυλλάδιο εξηγεί τον τρόπο χρήσης του ΚΙΤ.

**Διαβάστε το προσεκτικά.**

Στο κιτ σας, θα βρείτε:

- Ένα φάκελο επιστροφής, με προπληρωμένο τέλος
- 6 δοκιμαστικές ταινίες από χαρτόνι
- Ένα πορτοκαλί και ένα λευκό κιτ εξέτασης από χαρτόνι



### Σημαντικό:

Το κιτ σας μπορεί να διατηρηθεί για πολλούς μήνες κλειστό, αλλά η ολοκλήρωση και η αποστολή του για ανάλυση θα πρέπει να πραγματοποιηθούν **εντός διαστήματος 14 ημερών** από την ημέρα λήψης του πρώτου δείγματος.

Σημειώστε ότι δεν πραγματοποιείται ανάλυση κιτ τα σαββατοκύριακα

### 1. Προτού εκτελέσετε την εξέταση

Ετοιμάστε το κιτ σας για χρήση προτού καθίσετε στην τουαλέτα: αφαιρέστε το κιτ από το φάκελο και ετοιμάστε δύο δοκιμαστικές ταινίες από χαρτόνι.



Αφήστε σφραγισμένη την πλευρά με την ένδειξη 'DO NOT OPEN' (ΝΑ ΜΗΝ ΑΝΟΙΧΤΕΙ), για να διασφαλίσετε ότι τα αποτελέσματα δεν θα επηρεαστούν.



Υπάρχουν 3 τμήματα στο κιτ, για 3 διαφορετικές κενώσεις.

Να ανοίγετε μόνο ένα φύλλο κάθε φορά.

Μη χωρίζετε τα 3 τμήματα.

### 2. Εκτέλεση της εξέτασης

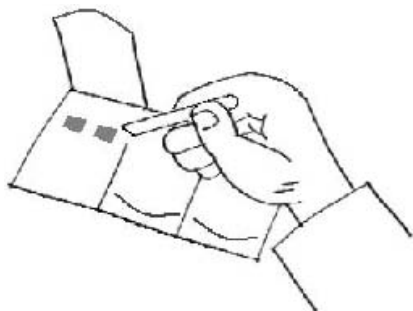
Στην πλευρά στην οποία υπάρχει **τυπωμένο το όνομά σας**, γράψτε την ημερομηνία στο 1<sup>ο</sup> φύλλο, στον αντίστοιχο χώρο.



- Αποκολλήστε το 1<sup>ο</sup> φύλλο.
- Θα δείτε δύο μικρά 'παράθυρα' στα οποία πρέπει να τοποθετήσετε τα δείγματά σας.
- Φυλάξτε το κιτ και τις δοκιμαστικές ταινίες σε σημείο στο οποίο να έχετε εύκολη πρόσβαση.

### 3. Συλλογή του πρώτου δείγματος

- Είναι σημαντικό η κένωση από την οποία λαμβάνετε το δείγμα να μην έχει πέσει στην λεκάνη της τουαλέτας, καθώς κάτι τέτοιο θα μπορούσε να επηρεάσει το αποτέλεσμα της ανάλυσης. Οι προτεινόμενοι τρόποι για να συλλέξετε το δείγμα σας είναι:
  - Τυλιγμένα κομμάτια χαρτιού τουαλέτας
  - Το χέρι σας, αφού το έχετε καλύψει με μια μικρή πλαστική σακούλα
  - Ένα καθαρό αναλώσιμο δοχείο
- Χρησιμοποιήστε μια δοκιμαστική ταινία από χαρτόνι για να λάβετε ένα μικρό τμήμα της κένωσης που έχετε μόλις συλλέξει. Απλώστε το, σε λεπτό στρώμα, πάνω στο πρώτο παράθυρο.



- Χρησιμοποιώντας μια άλλη δοκιμαστική ταινία, λάβετε ένα άλλο δείγμα από μια διαφορετική περιοχή της κένωσης. Απλώστε το, σε λεπτό στρώμα, πάνω στο δεύτερο παράθυρο.

### 4. Όταν τελειώσετε

- Σκουπίστε τις δοκιμαστικές ταινίες με χαρτί τουαλέτας, τυλίξτε τα και απορρίψτε τα σε έναν κάδο. **Μην** πετάτε τις δοκιμαστικές ταινίες από χαρτόνι στην τουαλέτα.
- Κλείστε το φύλλο και αναδιπλώστε το κάτω από την πορτοκαλί γλωττίδα για να το ασφαλίσετε.
- Μην** αφήνετε το κιτ σε θερμό χώρο ή σε άμεσο ηλιακό φως, καθώς μπορεί να αλλοιωθεί. Πλένετε τα χέρια σας μετά από τη χρήση.

### 5. Συλλογή του δεύτερου δείγματος

- Γράψτε την ημερομηνία στο 2<sup>ο</sup> φύλλο.
- Επαναλάβετε την εξέταση χρησιμοποιώντας τα δύο παράθυρα που βρίσκονται κάτω από το 2<sup>ο</sup> φύλλο.

### 6. Συλλογή του τρίτου δείγματος

- Γράψτε την ημερομηνία στο 3<sup>ο</sup> φύλλο.

- Επαναλάβετε την εξέταση χρησιμοποιώντας τα δύο παράθυρα που βρίσκονται κάτω από το 3<sup>ο</sup> φύλλο.

**Σημείωση:** Τα δείγματά σας δεν πρέπει να λαμβάνονται από τρεις διαδοχικές κενώσεις, αλλά πρέπει να προέρχονται από τρεις διαφορετικές κενώσεις.

### Κατάλογος ελέγχου

Έχετε τοποθετήσει δείγματα και στα έξι παράθυρα;

Έχετε γράψει την ημερομηνία και στα τρία φύλλα;

Θα γίνει η αποστολή του κιτ για ανάλυση **εντός διαστήματος 14 ημερών**, από την ημέρα λήψης του πρώτου δείγματος;

**Εάν η απάντηση είναι ΟΧΙ σε οποιαδήποτε από τις ερωτήσεις του καταλόγου ελέγχου**, επικοινωνήστε με τον κόμβο του προγράμματος: Αριθμός χωρίς χρέωση 0800 707 60 60.

**Εάν η απάντηση είναι ΝΑΙ σε όλες τις ερωτήσεις του καταλόγου ελέγχου**, τοποθετήστε το κιτ στο φάκελο με το προπληρωμένο τέλος, σφραγίστε τον και ταχυδρομήστε τον. Ο φάκελος τηρεί τους κανονισμούς ταχυδρομείων και η αποστολή του είναι ασφαλής. Αλλά βεβαιωθείτε ότι είναι καθαρός, προκειμένου να προστατεύσετε τους υπαλλήλους του ταχυδρομείου.

### Μήπως έχετε απορίες;

Επικοινωνήστε με τον κόμβο του προγράμματος καλώντας τον **ΑΡΙΘΜΟ ΧΩΡΙΣ ΧΡΕΩΣΗ 0800 707 60 60**

Οι κλήσεις θα αντιμετωπίζονται με απόλυτη εχεμύθεια. Μην ντραπείτε να ζητήσετε πληροφορίες ή συμβουλές. Το προσωπικό βρίσκεται εδώ για να σας βοηθήσει.



### Να θυμάστε:

Φυλάξτε το κιτ μακριά από ηλιακό φως και θερμότητα