

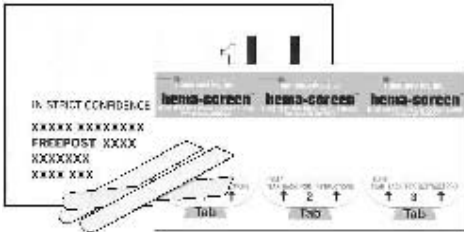
NHS Bağırsak Kanseri Tarama Programı



Bu broşürde test malzemesinin nasıl kullanılacağı açıklanmaktadır.
Lütfen dikkatli bir şekilde okuyun.

Malzeme paketinizde şunlar bulunmaktadır:

- Geri göndermek için, posta parası ödenmiş bir zarf
- 6 adet mukavva çubuk
- Turuncu ve beyaz renkte mukavvadan bir test kartı



Dikkat:

Malzeme paketi açılmadığı takdirde aylarca dayanır. Ancak ilk örnek alındıktan sonraki **14 gün içinde** tamamlanması ve test için elimize geçmesi gerekir.

Hafta sonları test yapmayız.

1. Testi yapmadan önce

Tuvalete oturmadan önce malzemenizi hazırlayın: malzemeyi zarftan çıkarın ve iki adet mukavva çubuğu hazır bulundurun.



Test sonuçlarınızın etkilenmemesini sağlamak için kartın 'DO NOT OPEN' (AÇMAYIN) yazan yüzünü açmayın.



Test kartı, 3 ayrı dışkı testi için 3 bölümden oluşmaktadır.

Her defasında bir kapağı açın.

3 bölümü birbirinden ayırmayın.

2. Testin yapılışı

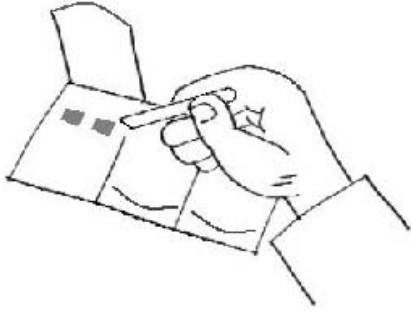
Test kartının **isminizin bulunduğu** yüzündeki 1 numaralı kapakta bulunan boşluğa tarihi yazın.



- 1 numaralı kapağı yukarı doğru sıyırın
- Üstüne örneklerin konacağı iki küçük 'pencere' göreceksiniz
- Test kartını ve çubukları kolay ulaşabileceğiniz bir yere koyun.

3. İlk örneğin alınması

- Örnek alacağınız dışkının tuvaletin içine düşmemesi önemlidir. Düşecek olursa bu test sonucunu etkileyebilir. Örnek almak için dışkınızı aşağıdaki şekillerde yapmanız önerilir:
 - Katlanmış tuvalet kağıdı üzerine
 - Küçük bir plastik torba geçirmek suretiyle elinize
 - Daha sonra atılabilecek temiz bir kap içine
- Mukavva çubuklardan birini kullanarak dışkıdan küçük bir parça alın. Bunu ilk pencerenin üstüne ince bir tabaka halinde yayın.



- Başka bir çubuk kullanarak dışkının başka bir yerinden başka bir örnek alın. Bunu da ikinci pencerenin üstüne ince bir tabaka halinde yayın.

4. Bitirdiğinizde

- Lütfen çubukları tuvalet kağıdıyla silip sarın ve ev dışındaki bir çöp bidonuna atın. Mukavva çubukları tuvalete **atmayın**.
- Kapağı kapatın ve açılmaması için ucunu turuncu çıkıntının (tab) altına sıkıştırın.
- Test kartını sıcak bir yerde veya güneşte **bırakmayın**. Bu bozulmasına neden olabilir. Malzemeyi kullandıktan sonra ellerinizi yıkayın.

5. İkinci örneğin alınması

- 2 numaralı kapağın üzerine tarihi yazın.
- 2 numaralı kapağın altındaki iki pencereyi kullanarak testi tekrarlayın.

6. Üçüncü örneğin alınması

- 3 numaralı kapağın üzerine tarihi yazın.
- 3 numaralı kapağın altındaki iki pencereyi kullanarak testi tekrarlayın.

Not: Örneklerin birbiri ardına yapılan üç dışkıdan alınmasına gerek yoktur. Ancak üç ayrı dışkıdan alınmaları gerekir.

Kontrol listesi

Altı pencerenin hepsine örnek koydunuz mu?

Üç kapağın hepsine tarih yazdınız mı?

Test kartı, ilk örneği aldığınız günden sonraki **14 gün içinde** elimize geçecek mi?

Kontrol listesindeki sorulardan herhangi birisine verdiğiniz yanıt HAYIR olursa, tavsiye için lütfen program merkeziyle temasa geçin: Ücretsiz telefon numarası: 0800 707 60 60.

Kontrol listesindeki sorulardan hepsine verdiğiniz yanıt EVET olursa, test kartını posta parası ödenmiş zarfa koyup, zarfı kapatın ve postalayın. Zarfı posta kurallarına uygundur ve güvenli bir şekilde gönderilebilir. Ancak posta çalışanlarını korumak için lütfen zarfın temiz olmasına dikkat edin.

Sormak istediğiniz bir şey var mı? 0800 707 60 60'dan ÜCRETSİZ OLARAK program merkeziyle temasa geçin.

Telefon görüşmeleri tümüyle gizli tutulur. Lütfen bilgi veya tavsiye istemeye utanmayın. Elemanlarımız size yardımcı olmaya hazırdır.



Unutmayın:

Test kartını güneşte veya sıcakta tutmayın.