

Chương Trình Khám Nghiệm Ung Thư Ruột NHS

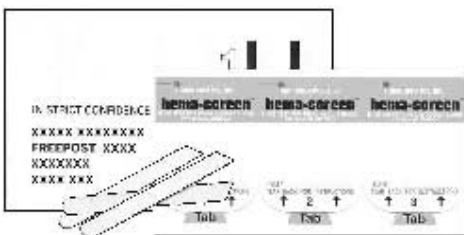


Tờ tài liệu này giải thích cách thức sử dụng bộ đồ khám nghiệm.

Xin đọc kỹ.

Trong bộ đồ khám nghiệm của quý vị, quý vị sẽ thấy:

- Một phong bì để gửi trả lại không cần dán tem
- 6 que bằng các tông
- Một bộ đồ thử nghiệm bằng các tông màu cam và màu trắng



Quan trọng:

Bộ đồ khám nghiệm của quý vị nếu không mở ra sẽ giữ được trong nhiều tháng, nhưng phải sử dụng hoàn toàn và được thử nghiệm **trong vòng 14 ngày** khi lấy mẫu thử thứ nhất.

Xin lưu ý là bộ đồ khám nghiệm sẽ không được thử nghiệm vào ngày cuối tuần.

1. Trước khi thử nghiệm

Có bộ đồ khám nghiệm sẵn sàng dùng trước khi ngồi lên bàn cầu: lấy bộ đồ khám nghiệm khỏi phong bì và có hai que bằng các tông sẵn sàng.



Để mặt ghi 'ĐỪNG MỞ RA' dán kín, để bảo đảm kết quả thử nghiệm của quý vị không bị ảnh hưởng.



Bộ đồ khám nghiệm có 3 phần, dành cho 3 cách thử phân riêng biệt.

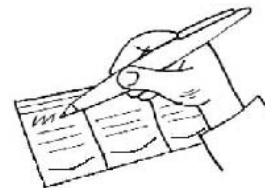
Mỗi lần chỉ mở một nắp.

Không tách riêng 3 phần ra.

2. Làm thử nghiệm

Trên mặt có **in tên quý vị**, ghi ngày trên chỗ trống ở nắp số 1

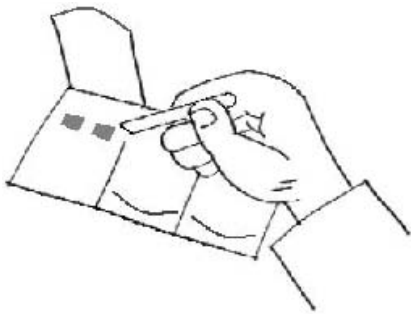
- Gỡ nắp số 1.



- Quý vị sẽ thấy hai 'cửa sổ nhỏ' mà quý vị sẽ để mẫu thử của quý vị trên đó.
- Để bộ đồ khám nghiệm và các que trong vòng tầm tay lấy.

3. Lấy mẫu thử thứ nhất

- Điều quan trọng là mẫu phân quí vị lấy không ở trong bồn cầu, vì điều đó có thể ảnh hưởng đến kết quả thử nghiệm. Các cách thức đề nghị lấy mẫu thử của quí vị là:
 - Xếp các mảnh giấy vệ sinh lại
 - Bao tay quí vị bằng một túi nhựa nhỏ
 - Một hộp sạch đựng đồ dùng một lần
- Dùng một que các tông lấy một mảnh nhỏ từ phân quí vị đã lấy. Phết mỏng mảnh đó lên cửa sổ thử nhất.



- Dùng que các tông khác, lấy một mẫu khác từ một chỗ phân khác. Phết mỏng mảnh đó lên cửa sổ thử nhì.

4. Khi quí vị làm xong

- Xin dùng giấy vệ sinh chùi các que các tông, gói lại và vất vào một thùng rác bên ngoài. **Đừng** dội nước các que các tông xuống nhà cầu.
- Đóng nắp lại, và để vào dưới nhãn màu cam để giữ kín.
- **Đừng** để bộ đồ khám nghiệm ở chỗ ấm, hay chỗ có ánh sáng mặt trời chiếu thẳng vào, vì điều này có thể làm hỏng bộ đồ khám nghiệm. Hãy rửa tay quí vị sau khi đó.

5. Lấy mẫu thử nhì

- Viết ngày lên nắp số 2.
- Lập lại thử nghiệm đó dùng hai cửa sổ dưới nắp số 2.

6. Lấy mẫu thử thứ ba

- Viết ngày lên nắp số 3.
- Lập lại thử nghiệm đó dùng hai cửa sổ dưới nắp số 3.

Lưu ý: Các mẫu phân của quí vị không cần phải lấy từ ba lần trong một chuỗi liên, nhưng phải từ ba mẫu phân riêng biệt.

Bản kiểm xét

Quý vị có để các mẫu thử trên tất cả các sáu cửa sổ chưa?

Quý vị có viết ngày lên tất cả ba nắp chưa?

Bộ đồ khám nghiệm có sẽ nhận được để thử nghiệm **trong vòng 14 ngày** kể từ ngày lấy mẫu thử thứ nhất không?

Nếu trả lời KHÔNG cho bất cứ câu hỏi kiểm xét nào, xin liên lạc bộ phận trung tâm chương trình để được cố vấn: Điện thoại miễn phí số 0800 707 60 60.

Nếu trả lời CÓ cho tất cả các câu hỏi kiểm xét, để bộ đồ khám nghiệm trong phong bì không cần dán tem, dán lại, và gửi qua đường bưu điện. Phong bì phải đúng với các qui định bưu điện, và an toàn để gửi. Nhưng xin hãy bảo đảm là việc đó sạch sẽ, để bảo vệ nhân viên bưu điện.

Có câu hỏi nào không?

Hãy liên lạc bộ phận trung tâm chương trình số **ĐIỆN THOẠI MIỄN PHÍ 0800 707 60 60**

Các cú gọi sẽ được giải quyết trong sự bảo mật nghiêm ngặt. Xin đừng cảm thấy xấu hổ khi hỏi tin tức hay yêu cầu được cố vấn. Nhân viên có ở đó là để giúp quí vị.



Hãy nhớ:

Để bộ đồ khám nghiệm tránh khỏi ánh sáng mặt trời hay hơi nóng