



ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਜਾਂਚ ਕਰਵਾ ਲਈ ਹੈ?

ਆਓ ਇਸ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰੀਏ, ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਰੁਝੇਵਿਆਂ ਭਰੀ ਹੈ।

ਇਸ ਲਈ ਕਈ ਵਾਰ ਜ਼ਿੰਦਗੀ 'ਚ ਅਹਿਮ ਗੱਲਾਂ ਲਈ ਸਮਾਂ ਕੱਢਣਾ ਔਖਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਦੇ ਮੂੰਹ ਦੀ ਨਿਯਮਿਤ ਜਾਂਚ (cervical screening) ਤੁਹਾਨੂੰ ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਦੇ ਮੂੰਹ ਦਾ ਕੈਂਸਰ ਹੋਣ ਦੇ ਖਤਰੇ ਨੂੰ ਘਟਾਉਂਦੀ ਹੈ। ਹੁਣ ਇਹ ਅਜਿਹੀ ਗੱਲ ਹੈ, ਜਿਸ ਲਈ ਸਮਾਂ ਕੱਢ ਹੀ ਲੈਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, ਆਪਣੇ ਜੀ.ਪੀ. (GP) ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ ਜਾਂ ਐਨ.ਐਚ.ਐਸ. ਡਾਇਰੈਕਟ (NHS Direct) ਨੂੰ 0845 46 47 'ਤੇ ਫ਼ੋਨ ਕਰੋ।